



Vejledning om reglerne for skærmbriller

Arbejde ved computerskærmen kan være belastende for øjnene. Den rigtige skærmbrille forebygger arbejdsskader og giver effektive og tilfredse medarbejdere.

Ansatte, som arbejder regelmæssigt og mere end 2 timer dagligt ved skærmen, har ret til en passende undersøgelse af øjne og syn, hvis der opstår synsproblemer/øjengener på grund af computerarbejdet.

Undersøg først, om generne skyldes u hensigtsmæssig indretning, for eksempel skærmens placering, skærmens indstillinger eller dårlige lysforhold.

Synsundersøgelsen skal foretages af en optiker eller en øjenlæge. Undersøgelsen betales af arbejdsgiveren, som samtidig kan bestemme, hvilken optiker eller øjenlæge undersøgelsen skal foretages hos.

Medarbejderen skal – ud over en rekvisition med mål for synsafstand til skærm – også tage eventuelle egne briller eller kontaktlinser med til undersøgelsen.

Hvis undersøgelsen viser, at det er nødvendigt med briller til skærmarbejdet for at afhjælpe gener, skal arbejdsgiveren betale for briller, der er beregnet til det pågældende arbejde. Dette gælder dog ikke, såfremt medarbejderen selv har briller eller kontaktlinser, der kan anvendes til skærmarbejdet.

Enkeltstyrkeglas kan være tilstrækkeligt, og medarbejderen må acceptere at tage brillen af til andre opgaver i arbejdet.

Flerstyrkeglas kan dog være nødvendige ved kombinerede arbejdsopgaver, som indebærer forskellige synsafstande.

Det er sædvanligvis kun medarbejdere på over 40 – 50 år, der har brug for en skærmbrille.

Læs mere på www.danskerhvervsoptik.dk hvor du også finder Arbejdstilsynets bekendtgørelser og Vejledninger

For optimal rådgivning og konkurrencedygtige priser kontakt Dansk ErhvervsOptik